

Lestussi, Carolina Cecilia.  
Lic. en kinesiología y fisioterapia.  
Mat 1106.

### Informe evolutivo

Paciente: Monzon Lencina, Yaiza Guadalupe.  
DNI: 53621740.  
O.S: UOM.  
Edad: 12 años.

Periodo 2025.

Durante el periodo terapéutico Febrero- Diciembre 2025 se trabaja sobre los objetivos planteados para el mismo, teniendo en cuenta evaluación inicial.

Resultado posible desarrollar la prestación de manera presencial, dos veces por semana como fue elaborado el plan de tratamiento inicial.


Se trabaja reforzando los siguientes objetivos:

#### Generales:

- Establecer vínculos terapéuticos favorables.
- Fomentar relaciones positivas con pares y el entorno.
- Favorecer elaboración de esquema, conciencia e integración corporal.
- Afianzar posturas mecánicamente correctas.
- Establecer interacciones y activación corporal en intercambios con pares mediante actividades lúdicas.
- Favorecer y fomentar independencia en A.V.D.
- Incentivar interacción respetando límites y preferencias de pares, como así también el establecimiento y manifestación de los propios.

#### Específicos:

- Mediante actividades lúdicas favorecer la correcta noción de ubicación del cuerpo en el espacio y los diferentes segmentos corporales.
- Fortalecer permanencia en posturas de pie y reforzar posiciones intermedias.
- Reforzar demandas de fuerza en tronco, intentando mantener estable posicionamiento de columna.
- Propiciar desequilibrios controlados para así lograr ajustes posturales adecuados.
- Estimular la adopción de posiciones adecuadas en piso y mobiliario pertinente a su talla, elección de los mismos y recomendaciones en el hogar.
- Mejorar posturas correctas respecto a la mecánica para favorecer alineación y disminuir gasto energético.
- Ejercicios que demanden fuerza en segmentos corporales y tronco.
- Establecer bases sólidas para la adquisición de nuevas destrezas, mayor calidad en los movimientos y desplazamientos.

  
LESTUSSI CAROLINA  
LIC. KINESIOLOGÍA y FISIATRÍA  
Mat. 1106 F° 107 L° 4

-Fomentar además de la independencia, protagonismo en las elecciones pertinentes a su cuerpo, acompañando a la familia brindando pautas para el hogar.

Es importante destacar en el último periodo trabajado notorias mejorías en la participación ordenada de actividades, sosteniendo la atención y respeto de consignas, respeto por dialogo e intercambio con compañeros y terapeutas.

Las sesiones demandan necesidad de establecer variables continuamente, queda en evidencia que los abordajes kinésicos con esta niña deben presentar variabilidad y replanteo de estrategias constantes; existiendo también días en que no es viable la aceptación de ninguna consigna y prima el desafío constante a los límites establecidos, con momentos de agresión y auto agresión, principalmente cuando no es el foco de atención.

Respecto a cuestiones motrices, nos encontramos actualmente con una niña que está en pleno periodo de crecimiento, evidenciándose cambios de talla, principalmente en altura.

Ha logrado estabilidad en el recorrido de posiciones intermedias, aceptación momentánea a manipulaciones manuales, con fuerza moderada en miembros inferiores y musculatura axial, que prefiere actividades en posición sedente, postura cifótica incipiente, escoliosis y marcado acercamiento de rostro a plano de trabajo cuando se realizan actividades en mesa, pero en las mismas mejoras en el trazo, variabilidad en los mismos.

En bipedestación existe traba mecánica en rodillas para sostener la misma, marcha estable, mejora en apoyo para subir y bajar escaleras, con mejoras en la atención para realizar dicho despliegue motor.

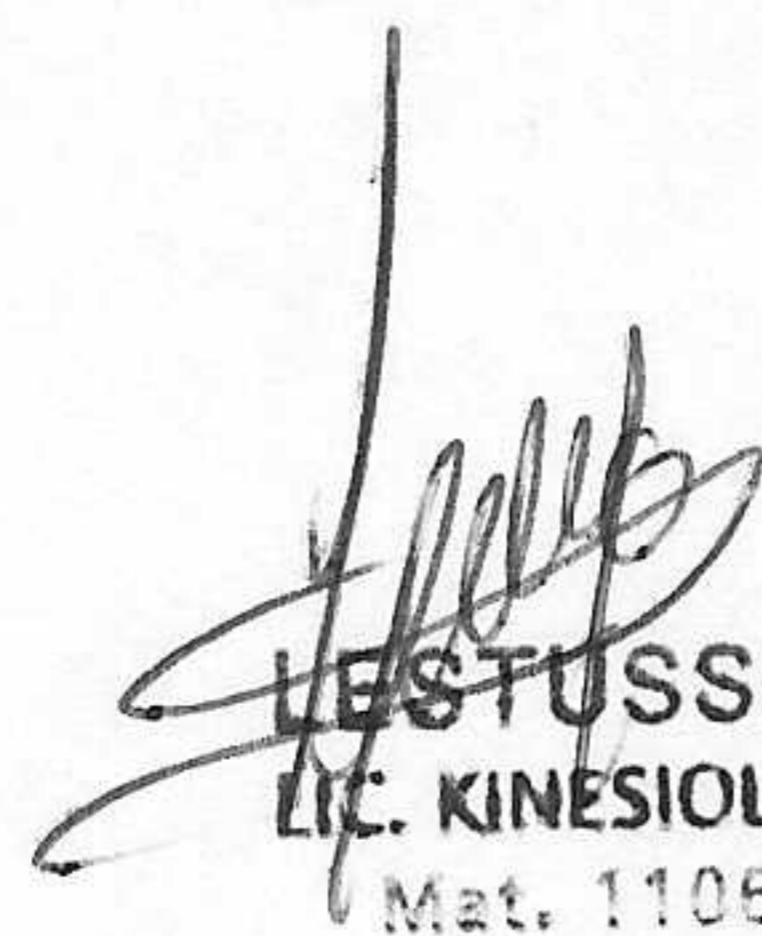
Cabe destacar que la niña presenta periodos de infecciones respiratorias y acúmulos excesivos de secreciones que generan respiración forzada frente a demandas físicas, por lo cual la exigencia frente al despliegue motor varía dependiendo de lo antes mencionado.

En el segundo periodo del año se toma la decisión medica de realizar intervención quirúrgica debido a la persistencia de escoliosis dorsal estructural con rotación de cuerpos vertebrales que comprime pulmones y genera complicaciones respiratorias que han llevado a la niña a internación por cuadros infecciosos respiratorios severos, situación aún no resuelta por parte de la cobertura social.

La marcha en la niña se ve afectada con inclinación de pelvis, aumento de inestabilidad, desviaciones en eje del paso y aumento de riesgos de caídas. En posición sedente también se observa tendencia al colapso.

Debido a este panorama es menester destacar la necesidad de aumentar número de sesiones de kinesiología, con una frecuencia de tres encuentros semanales, para reforzar y sostener flexibilidad y fuerza, además de realizar el seguimiento adecuado posquirúrgico cuando sea requerido.

Quedando a disposición.

  
LESTUSSI CAROLINA  
LIC. KINESIOLOGÍA y FISIATRÍA  
Mat. 1106 Fº 107 Lº 4

LESTUSSI CAROLINA  
LIC. KINESIOLOGÍA y FISIATRÍA  
Mat. 1106 Fº 107 Lº 4